



Sep 23, 2018

جامعة العين تنشر الطاقة الإيجابية مع بداية العام الدراسي

بالتعاون مع مركز كايزن للتدريب وإدارة الفعاليات، نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا بهقر أبوظبي، محاضرة حيوية حول الطاقة الإيجابية وتحفيز الذات قدمتها الدكتورة مريم سليمان مدرب ومستشار في علم السعادة وسيكولوجيا الإيجابية.

شهدت المحاضرة إقبالاً لافتاً من الطلبة، كما حضرها الدكتور هاني الجراح نائب عميد شؤون الطلبة، وعدد من أعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية.

قدمت الدكتورة مريم عدة محاور خلال المحاضرة استهدفتها بالهبدائ الأساسية للطاقة الإيجابية وأساليب تحفيز الذات لتعزيز الإيجابية بها ينعكس على الأداء والعلاقات في البيئة الجامعية. كما استعرضت طرق تهكين الطلبة من إدراك مفهوم الإيجابية وأهميتها كميزة تنافسية، وتوضيح الصفات السلوكية للطلاب الإيجابي، بالإضافة إلى أهم الممارسات التي تجعل من الطاقة الإيجابية والسعادة عادة.

وبدوره أكد الدكتور هاني الجراح على أهمية هذه المحاضرة في تعزيز الإيجابية في نفوس الطلبة وخاصة مع بداية العام الدراسي لتشجيعهم على بداية عام جديد مليء بالحيوية والنشاط.

[رابط الخبر](#)